



★★★★S  
Sonnalp

SONNALP SPA

DE

IT

ENG



MARIA GALLAND  
PARIS

L'ÉNERGIE DE LA BEAUTÉ

## Gesichtsbehandlungen Maria Galland Paris

Einzigartige Philosophie der Schönheit.

Maria Galland Paris – eine hochwertige Premium-Hautpflege, die außergewöhnliche, unmittelbare und sichtbare Ergebnisse liefert. Eine ganzheitliche Methode, die auf Energie, Präzision und Harmonie beruht, auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingeht und die natürliche Schönheit zum Vorschein bringt.

Versorgen Sie Ihre Haut mit neuer Energie bei einer unserer professionellen Gesichtsbearbeitungen.

### Klassische Gesichtsbearbeitung

Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Pflegecreme

..... 50 Min. € 88

### Augenbearbeitung Supreme Eyes

Strahlende, ausgeruhte und jünger aussehende Augenkonturen

Die Augenkontur erscheint sichtbar glatter, Zeichen von Müdigkeit wirken gemindert, Dank spezieller Augenmaske und manueller Lymphdrainage.

..... 25 Min. € 55

### Gesichtsbearbeitung Mosaic Modeling Method

MARIA GALLAND SIGNATURE ANTI-AGING TREATMENT!

Sorgt mit hochwirksamen Produkten für einen einzigartigen Lifting-Effekt. Personalisierte Wirkstoffe, Seren und Essenzen sowie eine selbsterwärmende Modellage-Maske mit ergebnisfördernder Wärmewirkung lassen die Haut fester, glatter und gesünder erscheinen. Falten werden geglättet und das Hautbild langfristig verfeinert. Mit Gesichtspeeling und Augenbrauenkorrektur.

..... 80 Min. € 135

### Gesichtsbearbeitung (Skin)Biosis

AUSGEGLICHENE HAUT. NATÜRLICHE AUSSTRAHLUNG!

Individuelle Gesichtsbearbeitung, um die Hydrolipidbarriere der Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und gleichzeitig emotionalen Stress abzubauen. Feuchtigkeitsspendende, nährnde oder beruhigende Pflegeprodukte werden auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt. Profi-Maske mit Schneeealgenpulver und Hyaluronsäure. Ein wahres Kraftpaket, das die Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Hilft gegen Trockenheitsfältchen und Rötungen, für ein gesundes, strahlendes Hautbild. Mit Gesichtspeeling und Augenbrauenkorrektur.

..... 75 Min. € 105

..... & mit Augenbearbeitung € 142

### Gesichtsbearbeitung Lift'Expert

LIFTING-EFFEKT FÜR EINE FESTERE HAUT!

Strafft und definiert die Gesichtskonturen. Reduziert Falten und sorgt für ein sichtbar jüngeres Hautbild.

Mit Lifting-Massage, die strafft, festigt und die Zellaktivität stimuliert. Mit Gesichtspeeling und Augenbrauenkorrektur.

..... 75 Min. € 115

..... & mit Augenbearbeitung € 152

## Beauty Behandlungen

Maniküre . . . . .	€ 59
Maniküre mit Lack . . . . .	€ 64
Maniküre mit Semi-Permanent Lack . . . . .	€ 78
Pediküre . . . . .	€ 70
Pediküre mit Lack . . . . .	€ 75
Pediküre mit Semi-Permanent Lack . . . . .	€ 89
Peeling mit Paraffin Packung . . . . .	€ 30

Augenbrauen färben . . . . .	€ 20
Wimpern färben . . . . .	€ 20
Augenbrauenkorrektur . . . . .	€ 18

### DEPILATION MIT WACHS

Beine komplett . . . . .	€ 55
Beine bis Knie. . . . .	€ 37
Bikinizone teils-komplett . . . . .	€ 22-27
Achseln. . . . .	€ 22
Arme . . . . .	€ 30
Rücken . . . . .	€ 32
Oberlippe. . . . .	€ 14

## Bäder und Körperpackungen

### IN DER HASLAUER SCHWEBELIEGE

Liegen, Schweben, Träumen. Eingehüllt in Ihren Wunsch-Essenzen und Pflegeprodukten liegen Sie im circa 40°C warmen Wasserbett. Hochwirksam und absolut entspannend.

### Cleopatrabad

Cremepackung mit Joghurt und Honig für eine samtweiche Haut. . . . . 25 Min. € 55

### Vitalis Firming Algae Packung

Entschlackende und straffende Algen-Anti-Cellulite Behandlung . . . . . 25 Min. € 55

### Vitalis Detoxifying Alpine Fango Packung

Mit Arnika. Fördert die Durchblutung, wirkt belebend und entgiftend. . . . 25 Min. € 55

### Südtiroler Heubad

Wirkt gegen chronische Gelenksbeschwerden, Arthrose, Rheuma und Muskelverspannungen. . . . . 25 Min. € 55

---

Vitalis Körperpeeling mit Meersalz . . . . . 25 Min. € 49

### Detox-Package

Vitalis Körperpeeling mit Meersalz und Algen Packung . . . . . 50 Min. € 87

### Coffee Toning Body Scrub

Straffendes Körperpeeling mit Kaffeepulver, Phyto-Squalan und Rosa Pfeffer. Ideal bei Cellulite und Elastizitätsverlust, sorgt für straffe, gefestigte Konturen und samtig-weiche Haut.

. . . . . 25 Min. € 55

# Massagen

## Sportmassage mit Arnika

Ganzkörper . . . . . 50 Min. € 90  
 Rücken oder Beine . . . . . 25 Min. € 52

## Rücken-Intensiv-Massage

Intensive Rücken Behandlung mit Arnika und Fango. Eine Mischung aus Massage, Schröpftechnik und Fango, lockert die Muskulatur und wirkt gezielt auf tiefsitzende Verspannungen.  
 . . . . . 50 Min. € 90

## Relax Massage mit warmen Ölen und Aromen

Ganzkörper . . . . . 50 Min. € 84  
 Rücken oder Beine . . . . . 25 Min. € 48

## Kopf- Nacken- Schulter Massage

Anti-Stress Highlight! Spezielle Massagetechniken kombiniert mit dem Einsatz von Basaltstäben, lösen tiefe Verspannungen und lockern den Schulterbereich.  
 . . . . . 50 Min. € 90

## Lymphdrainage

Mit Minze und Kastanie. Durch langsame und leichte Bewegungen wird die Lymphzirkulation verbessert, wirkt entwässernd und hilft gegen Schwellungen und schwere Beine.

Ganzkörper . . . . . 50 Min. € 84  
 Beine . . . . . 25 Min. € 48

## Hot Stone

Energiemassage mit warmen Lava- Basaltsteinen und Aromaölen. Die Muskulatur wird gelockert, wirkt tiefenentspannend und sorgt für neue Energie und Ausgeglichenheit.

. . . . . 50 Min. € 90

## Hawaiianische Lomi Lomi

Massage mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen. Wohlfühlmassage mit warmem Kokosnussöl und fließenden Bewegungen, die an das Auf und Ab der Wellen im Meer erinnern. Wohltuend für Körper und Seele.

. . . . . 50 Min. € 90

## Candle Massage

Wellnessmassage mit Massagekerzen. Die flüssige Kerzenbutter mit Vanille, Passionsfrucht oder Honig Duft, wirkt entspannend und sorgt für ein samtig-weiches Hautgefühl! Ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne.

. . . . . 50 Min. € 84



## Trattamenti viso con Maria Galland Paris

Ripristina la bellezza naturale della tua pelle.

Il marchio Maria Galland Paris è sinonimo di trattamenti professionali d'eccellenza per la pelle, con un approccio olistico e personalizzato. Il metodo Maria Galland Paris si prende cura della pelle già dai primissimi segni di invecchiamento in modo più personale, facendo trasparire e valorizzare la bellezza individuale.

Dona nuova energia alla tua pelle, con uno dei nostri trattamenti professionali per il viso.

### Trattamento viso classico

Peeling, pulizia profonda della pelle, correzione delle sopracciglia, massaggio, maschera, crema finale

..... 50 min. € 88

### Trattamento occhi Supreme Eyes

Contorno occhi luminoso, riposato e visibilmente più giovane.

Il contorno occhi appare visibilmente più liscio e i segni di stanchezza sono attenuati grazie a una maschera specifica per gli occhi e al drenaggio linfatico manuale.

..... 25 min. € 55

### Trattamento viso Mosaic Modeling Method

MARIA GALLAND SIGNATURE ANTI-AGING TREATMENT!

Grazie a prodotti ad alta efficacia, offre un effetto lifting unico. Ingredienti attivi personalizzati, sieri ed essenze, insieme a una maschera modellante autoriscaldante con effetto cocoon, rendono la pelle più soda, liscia ed energizzata. Le rughe vengono levigate e la texture della pelle affinata a lungo termine. Con peeling viso e correzione delle sopracciglia.

..... 80 min. € 135

### Trattamento viso (Skin)Biosis

PELLE EQUILIBRATA. LUMINOSITÀ NATURALE!

Trattamento viso personalizzato per riequilibrare la barriera idrolipidica della pelle e ridurre lo stress emotivo.

Prodotti idratanti, nutrienti o lenitivi vengono selezionati in base alle esigenze specifiche della pelle.

Maschera professionale con polvere di alga delle nevi e acido ialuronico. Un vero concentrato di energia che idrata intensamente la pelle, riduce l'aspetto delle linee di disidratazione e i rossori, rivelando una carnagione sana e luminosa. Con peeling viso e correzione delle sopracciglia.

..... 75 min. € 105

..... & Trattamento occhi € 142

### Trattamento viso Lift'Expert

EFFETTO LIFTING PER UNA PELLE PIÙ COMPATTA!

Rassoda e definisce immediatamente i contorni del viso. Leviga le rughe e dà al viso un aspetto visibilmente più giovane. Con massaggio lifting che rassoda e stimola l'attività cellulare. Con peeling viso e correzione delle sopracciglia.

..... 75 min. € 115

..... & Trattamento occhi € 152

## Trattamenti Beauty

Manicure . . . . .	€ 59
Manicure con smalto . . . . .	€ 64
Manicure con smalto semipermanente. . . . .	€ 78
Pedicure . . . . .	€ 70
Pedicure con smalto. . . . .	€ 75
Pedicure con smalto semipermanente . . . . .	€ 89
Scrub e impacco di paraffina. . . . .	€ 30

Colorazione delle sopracciglia . . . . .	€ 20
Colorazione delle ciglia . . . . .	€ 20
Correzione delle sopracciglia . . . . .	€ 18

### EPILAZIONE CON CERETTA

Gambe complete . . . . .	€ 55
Mezza gamba. . . . .	€ 37
Inguine parziale-totale . . . . .	€ 22-27
Ascelle . . . . .	€ 22
Braccia . . . . .	€ 30
Schiena. . . . .	€ 32
Labbro superiore . . . . .	€ 14

## Bagni e impacchi

### SUL NOSTRO LETTINO A DONDOLO HASLAUER

Sospesi e coccolati da un morbido dondolio, sdraiati sul nostro caldo lettino ad acqua ad una temperatura di circa 40°, sarete avvolti dalle essenze del trattamento relax che più desiderate.

### Bagno Cleopatra

Impacco alla crema, yogurt e miele per una pelle morbida e vellutata . . . . 25 Min. € 55

### Impacco di alghe marine - Vitalis Firming Algae

Anticellulite, disintossicante, rassodante e rafforzante. . . . . 25 Min. € 55

### Impacco di fango - Vitalis Detoxifying Alpine Fango

Con arnica. Vascolarizzante, tonificante e disintossicante . . . . . 25 Min. € 55

### Bagno di fieno altoatesino

Contro i dolori articolari, l'artrosi, i reumatismi e le contratture muscolari. . . 25 Min. € 55

---

Peeling per il corpo con sale marino . . . . . 25 Min. € 49

### Detox-Package

Vitalis Peeling per il corpo con sale marino & impacco di alghe marine . . . 50 Min. € 87

### Coffee Toning Body Scrub

Scrub corpo rassodante con polvere di caffè, fito-squalane e pepe rosa. Ideale per combattere la cellulite e la perdita di elasticità, dona contorni tonici e lascia la pelle morbida e compatta.

. . . . . 25 Min. € 55

## Massaggi

### Massaggio Sport a base di arnica

Corpo completo . . . . .	50 min. € 90
Schiena o gambe . . . . .	25 min. € 52

### Intensivo Schiena

Trattamento intensivo alla schiena a base di arnica. Un mix di Massaggio manuale, massaggio connettivale con coppettazione e posa del fango con effetto decontratturante e rilassante.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Massaggio Relax con olio caldo e aromi

Corpo completo . . . . .	50 min. € 84
Schiena o gambe . . . . .	25 min. € 48

### Massaggio testa, nuca, spalle

Trattamento antistress! Speciali tecniche di massaggio in combinazione con l'uso di bacchette di basalto appuntite, sciogliono le tensioni e alleggeriscono le spalle.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Massaggio Linfodrenante

A base di menta e castagna, stimola con manualità lente e leggera la circolazione linfatica, aiutando ad eliminare le tossine ed i liquidi in eccesso. Ottimo in presenza di vene varicose e problemi capillari.

Corpo completo . . . . .	50 min. € 84
Gambe . . . . .	25 min. € 48

### Hot Stone Massage

Un affascinante mix tra massaggio e trattamento energetico con pietre calde ed olio aromatico, che allieva le tensioni muscolari e rilassa il corpo grazie al calore sprigionato dalle pietre.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

Mani, braccia e gomiti massaggiano il corpo con tiepido olio di cocco e manualità avvolgenti, che regalano la sensazione di essere cullati dalle onde del mare.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Candle Massage

Il burro caldo sciolto dalle candele avvolgerà il corpo con manualità rilassanti e distensive. Una coccola a base di aromi di vaniglia, miele e frutto della passione.  
 . . . . . 50 min. € 84



# Facial Treatments with Maria Galland Paris

Restore your skin's natural beauty.

Maria Galland Paris – the premium professional skin care brand with a truly holistic and individualized approach to skin care. With the Maria Galland method the skin's energy is revitalized and regenerated, appears naturally lifted and youthfully plumper - revealing the full beauty of the skin.

Restore the balance and energy of your skin with one of our professional facials.

## Classic Facial Treatment

Exfoliation, deep cleansing, eyebrow correction, massage, mask, care cream

..... 50 min. € 88

## Supreme Eyes Treatment

Radiant, rested, and younger-looking eye contours. The eye contour appears visibly smoother and signs of fatigue are reduced thanks to a special eye mask and manual lymphatic drainage.

..... 25 min. € 55

## Facial Treatment Mosaic Modeling Method

MARIA GALLAND SIGNATURE ANTI-AGING TREATMENT!

This treatment uses highly effective products to deliver a unique lifting effect. Personalized active ingredients, serums, and essences, along with a self-heating modeling mask that enhances results with its cocoon effect, leave the skin firmer, smoother, and healthier. Wrinkles are smoothed, and the skin texture is refined in the long term. Includes facial peeling and eyebrow shaping.

..... 80 min. € 135

## Facial Treatment (Skin)Biosis

BALANCED SKIN. NATURAL RADIANCE!

Individualized facial treatment crafted to balance your skin's hydrolipidic barrier whilst alleviating your emotional strain. Hydrating, nourishing, or soothing skincare products meet your skin's specific needs.

Professional mask with snow algae powder and hyaluronic acid. A true powerhouse that intensely moisturizes the skin, reduces dehydration lines and redness, and reveals a healthy, radiant complexion.

Includes facial peeling and eyebrow shaping.

..... 75 min. € 105

..... & Eyes Treatment € 142

## Facial Lift'Expert

LIFTING EFFECT FOR FIRMER SKIN!

Immediately firms and defines facial contours. Fills and smoothes wrinkles and gives the face a more lifted appearance revealing visibly younger skin. With a lifting massage that firms, tightens, and stimulates cellular activity.

Includes facial peeling and eyebrow shaping.

..... 75 min. € 115

..... & Eyes Treatment € 152



## Beauty Treatments

Manicure . . . . .	€ 59
Manicure with polish . . . . .	€ 64
Manicure with semi-permanent polish . . . . .	€ 78
Pedicure . . . . .	€ 70
Pedicure with polish . . . . .	€ 75
Pedicure with semi-permanent polish . . . . .	€ 89
Peeling with paraffin wrap. . . . .	€ 30
Eyebrow tinting . . . . .	€ 20
Eyelash tinting . . . . .	€ 20
Eyebrow correction . . . . .	€ 18
WAXING	
Full legs . . . . .	€ 55
Half legs . . . . .	€ 37
Bikini waxing partial- full . . . . .	€ 22-27
Armpit . . . . .	€ 22
Arms . . . . .	€ 30
Back . . . . .	€ 32
Upper lip . . . . .	€ 14

## Bath and Body Packs

### ON OUR HASLAUER „FLOATING BED“

Lie down on the warm, 40 degrees waterbed and enjoy the gentle floating sensation while you are wrapped in various essences. Pure relaxation promised while gaining maximum benefit from the treatment you choose.

### Cleopatra Bath

Cream pack, with yogurt and honey for soft velvet skin. . . . . 25 min. € 55

### Vitalis Firming Algae Pack

Anti-cellulite treatment with detoxifying, toning and strengthening effect 25 min. € 55

### Vitalis Detoxifying Alpine Fango Pack

With arnica. Stimulates the blood circulation, invigorating and detoxifying 25 min. € 55

### South Tyrolean Hay Bath

Helps to relieve joint pains, arthritis, rheumatism and muscles pains. . . . . 25 min. € 55

---

Vitalis Body Scrub with sea salt . . . . . 25 min. € 49

### Detox-Package

Vitalis Body Scrub with sea salt and Algae Pack. . . . . 50 min. € 87

### Coffee Toning Body Scrub

Firming body scrub with coffee powder, phyto-squalane, and pink pepper. Ideal for cellulite and loss of elasticity, leaving the skin with firm, toned contours and a velvety-soft texture.

. . . . . 25 Min. € 55

## Massages

### Sport with Arnica

Full body . . . . . 50 min. € 90  
 Back or legs. . . . . 25 min. € 52

### Intensive Back Massage

Intensive back treatment with arnica, based on a mix of manual massage, connective massage with cupping and mud laying, decontracting and relaxing effect.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Relax with warm oil and aroma

Full body . . . . . 50 min. € 84  
 Back or legs. . . . . 25 min. € 48

### Head, neck, shoulder massage

Anti-stress treatment! Release tensions by using special massage techniques combined with basalt puncture stones. Relaxation for head and neck, relief for the shoulders.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Lymphatic Massage

With mint and chestnut. Helps to eliminate the toxins from the body and the sensation of heavy legs, stimulating the lymphatic circulation with soft and slow movements. Perfect treatment in case of varicose veins and to prevent capillaries problems.  
 Full Body . . . . . 50 min. € 84  
 Legs . . . . . 25 min. € 48

### Hot Stone Massage

A stress-relieving therapy for complete well-being. This fascinating mix of massage and energy treatment with hot stones and aromatic oils is certain to bring your body and soul in total harmony.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Hawaian Lomi Lomi Massage

Relaxing and shooting massage! Hands, arms and elbows massage the body with warm coconut oil, remembering the movements of the waves of the sea.  
 . . . . . 50 min. € 90

### Candle Massage

A cuddle for body and soul! The butter of the candles will melt on the skin like oil, leaving a warm fragrance of vanilla, honey and passion fruit.  
 . . . . . 50 min. € 84



